

学校だより

美祢市立秋吉小学校

2023 年度



ふるさとを愛し 夢に向かって チャレンジする 秋芳の子どもたちの育成

学びを変える

校長 吉田 睦美

秋吉小の駐車場の校舎側にいろいろな学年の畑があります。それぞれ苗植えが終わり、収穫する日を楽しみに大切に育てているところです。

さて、ある小学校の1年生が書いた詩を紹介します。

あさがおのめ
ねえ せんせい
みんなで おなじひに たねを まいたから
おなじひに めがでると おもっていたよ
みんな ちがうんだね



1年生の素直な感性がほほえましい作文です。

同じ日に種を蒔いても、芽が出る日も、花が咲く日も、みんな違います。それは、人も同じだと思いませんか。人により成長するスピードがちょっとずつ違います。人と比べるのではなく、今日学んだことに興味や感動を覚える一日一日であってほしいと思います。

先日の授業参観日に、6年生が算数で「自由進度学習」に挑戦している姿を見ていただきました。自由進度学習とは、授業の進度を学習者自ら自由に決められる自己調整学習の一つの方法です。

授業時間のはじめに子供が「めあて」を記入し、計画内容に沿って学習を進めていきます。教材や学習進度はそれぞれに任されています。分からないことは教員に質問したり、友達と協力して教え合ったりして、学んだことや考えたことを授業の最後に振り返り、計画表に記入します。これを繰り返すことにより、自分の学び方がつかめてくるのです。

子供たちが自分で考え、動き、そして他者と学び合い、好奇心いっぱいでもちろん夢中になれる時間を増やしていきたいと思います。「自分のペースで自分で学ぶ」「対話して、助け合って共に学び合う」そんな教育を秋吉小はめざしています。

めざす児童・生徒像

主体的に 学び続ける (まなび)
自ら考え、行動し、未来を拓いていく (こころ)
自ら健康な生活を つくり出す (からだ)

チャレンジ目標

何度でも自分から相手に伝えよう
明るくあいさつや返事で誰とでもつながろう
自分に合っためあてをもち考えて行動しよう



食育だより

熱中症を予防する ～ 水分補給のポイント ～

いよいよ夏本番です。特に子どもは、対応調節機能や、代謝機能が未熟なため、脱水になりやすいといわれています。熱中症予防には、適切な水分補給を行うことが大切です。

何を飲む？



普段は、水や麦茶で水分補給をしましょう。大量に汗をかいたときは、塩分も必要なので、スポーツドリンクを利用しましょう。

スポーツドリンクを水の代わりに飲むのは、糖分や塩分のとりすぎになってしまうので注意が必要です。

いつ飲む？

飲む量は？



のどがかわいた、と感じる前にこまめに飲むことが大切です。

就寝時、起床時、入浴前にはコップ1杯の水分、日中はコップ半分の水分を1時間に1回程度補給することがすすめられています。

また、運動するときは、運動前にコップ1～2杯の水分を、運動中はコップ1杯の水分を1時間に2～4回を目安にしてみてください。

水分と聞くと飲み物だけを連想しがちですが、実は食事からとる水分も大切な役割を担っています。食事に含まれる水分量は、料理の組み合わせや、食べる量などによっても変化しますが、1回の食事で、約300～400mlの水分をとることができます。

1日3回の食事と適度な水分補給で、暑い夏を乗り切りましょう。



7月行事予定

3日(月)	全校朝会 3年校外学習	14日(金)	ベルマークの日
4日(火)	読み聞かせ 5年ジオ学習	18日(火)	個人懇談会
5日(水)	職員会議	19日(水)	個人懇談会
7日(金)	委員会活動	20日(木)	給食終了 終業式
10日(月)	集金日 全校5校時授業(集団下校 14:40)	21日(金)	夏季休業 校内研修
11日(火)	読み聞かせ 全校5校時授業(集団下校 14:40)	24日(月)	プール開放(8月2日まで)

お礼

6月10日(土)リサイクルワーキングに際しましては、ご理解とご協力をいただき、無事に実施することができました。お世話になりました。ありがとうございました。

なお、本校では、校内にペットボトル、アルミ缶、段ボール置き場があります。(アールライフさんが回収されます。)よろしければ、ご利用ください。